

Escribamos nuestra
**propia
historia**

Antología poética



EDITORIAL
UCR

Carolina Urcuyo Lara
Editora


Colección
LIRA
COSTARRICENSE

Escribamos nuestra
**propia
historia**

Antología poética

Carolina Urcuyo Lara
Editora


EDITORIAL
UCR
2024

CC.SIBDI.UCR - CIP/4082

Nombres: Báez, Franciny, 1996- , autora. | Urcuyo Lara, Carolina, editora.
Título: Escribamos nuestra propia historia : antología poética
/ Carolina Urcuyo Lara, editora ; autoras Franciny Báez [y otros once].
Descripción: Primera edición. | San José, Costa Rica : Editorial UCR, 2024.
| Colección Lira costarricense.

Identificadores: **ISBN 978-9968-02-141-8** (rústico)

Materias: LEMB: Poesía costarricense – Colecciones.

| Mujeres como poetisas. | Mujeres prisioneras. | Literatura costarricense.
Clasificación: CDD CR861.508.092.069.270.82 –ed. 23

Edición aprobada por la Comisión Editorial de la Universidad de Costa Rica.
Primera edición: 2024.

© Editorial Universidad de Costa Rica,
Ciudad Universitaria Rodrigo Facio. San José, Costa Rica.
Apdo.: 11501-2060 • Tel.: 2511 5310 • Fax: 2511 5257
administracion.siedin@ucr.ac.cr
www.editorial.ucr.ac.cr

Prohibida la reproducción total o parcial.
Todos los derechos reservados. Hecho el depósito de ley.

Índice

- xvii Presentación
- xix Prólogo
- xxi La poesía como vehículo transformador

Imaginando universos paralelos

- 3 Eres poeta
- 5 Anhelos
- 7 Nuevos rumbos
- 9 La fortuna de mi día
- 11 ¡Calma!
- 13 Premio
- 15 El niño valiente
- 17 ¿A dónde quedan los cuentos
de princesas en mi vida?

Viviendo con dolor

- 21 Juicio
- 23 Respeto al olvido
- 25 Grecia

- 27 El peor día
- 29 Impotencia
- 31 Noche en soledad
- 33 Muerte
- 35 Decisiones
- 37 Vacío
- 39 Lugar frío
- 41 Máscaras

Enfrentando la injusticia y la desigualdad

- 45 No siempre se llega porque se quiere
- 47 Un dolor que no acaba
- 49 Tiempo acosador
- 51 Devastada
- 53 Sueños de daños
- 55 Suspiros de cobre
- 57 Sangre pura
- 59 En ese instante

Amando la vida

- 63 Un instante
- 65 Luna
- 67 Mis amaneceres huelen a ti
- 69 No quiero perderte y lo digo en serio
- 71 Su sonrisa
- 73 Ellas
- 75 Sintonizando tu frecuencia

- 77 Lugar favorito
- 79 Girasol de madre
- 81 Belleza etérea, sublime
- 83 La princesa de los tacos
- 85 Hasta me da miedo decirlo

Construyendo nuestros futuros

- 89 Talla
- 91 Artista de los espacios en blanco
- 93 Perder o ganar
- 95 Falsa ilusión
- 97 Sé agradecida
- 99 Etapas
- 103 La vida es un viaje
- 105 Planeta de emociones
- 107 Tiempo

- 109 Acerca de las autoras

**Imaginando
universos paralelos**

Eres poeta

Si no encuentras el título adecuado
al marco de tus palabras.
Si tocas con delicadeza
la sensibilidad de tus colegas.
Si muestras al mundo
el añil que capturan tus ideas.
Si después de leer y releer
los guardas en tu gaveta (o en la carpeta).
Si flotas sobre coherencia
para no ahogarte en demencia.
Si cuando estampas la caligrafía
creas el haiku de un día.
Si quieres conmemorar tus alegrías
o solo vomitar el dolor
que te tragaste a la fuerza.
Si después de parirlo
lo llevas en tu corazón.
Si le das vida eterna
es porque eres poeta
dueña de un mundo perfecto
porque son tus páginas

quienes contagian el género
no porque remes entre rimas.

Ileana Matamoros Carranza

Anhelo

Voces cautivas
en busca de fortaleza
que luchan por continuar
a pesar de su tristeza.
Se perciben encerradas
en medio de grises paredes
y durante las noches oscuras
en sueños rompen las redes.
Al despertar todo sigue igual
el anhelo de libertad
se mantiene en su ideal
para así vencer la adversidad.
Una nueva vida desean abrazar
buscan una segunda oportunidad
para demostrar que son valiosas
a pesar de sus diversas realidades.

Key Solano y Johanna Corrales

Nuevos rumbos

Yo quiero viajar lo más lejos posible
Quiero alcanzar la alegría que hay en mi alma
Y cambiar las limitaciones que conozco
Y sentir cómo crecen mi espíritu y mi mente
Yo quiero vivir, existir, “ser”
Y oír las verdades que hay dentro de mí.

Martha Solís

Esta es una
muestra del libro
en la que se despliega
un número limitado de páginas.

Adquiera el libro completo en la
[Librería UCR Virtual.](#)

LIBRERÍA
UCR

VIRTUAL

Acerca de las autoras

Franciny Báez

Vi la luz como capricorniana en 1996. Wiccana de corazón y amando todo lo que la Diosa nos da. El arte es mi vida en todas sus formas, en especial, la pintura, el dibujo, las artes escénicas, la danza y la música. De mi voz brotan melodías y notas que me liberan, de las paredes que me encierran nacen el color y la vida que he lanzado contra ellas y de mi mano sale expresión denunciante ante la sociedad y los estereotipos. Orgullosa letra P de la comunidad LGT-BIQA+ y aprendiz de vida. Amo el color negro y disfruto mi soledad... Yo soy Baez.

Johanna Corrales

Soy soñadora y romántica. Amo los atardeceres y los cielos estrellados. Me encanta estar rodeada de naturaleza y mi lugar favorito es la playa. La brisa y las olas del mar son la combinación perfecta para mí. Soy de la tierra “de las flores” y sin duda mi mayor felicidad es pasar tiempo con mi familia, el regalo más preciado que tengo. Soy fiel creyente y defensora del empoderamiento femenino, así como del emprendimiento y las nuevas ideas.

Mis pasatiempos se basan en ver pelis, series, leer y cocinar. Soy un alma alegre a la que le gustan los ritmos latinos y caribeños, esos que te hacen mover la cabeza y bailar. Los viajes son mi tipo de aventura y conocer lugares, culturas, personas y comidas siempre dibuja una sonrisa en mi rostro.

Francini Fallas López

Nací en Alajuela en el hospital San Rafael. Soy la menor de cuatro hermanos, mi familia es lo más importante. Tengo una hija de seis años, la cual es el amor de mi vida.

A pesar de las circunstancias, sigo estudiando. Estoy cursando Bachillerato y asisto al curso de poesía. Siempre he tenido mucha conexión con la escritura y cuando mi hermana Francini Baez me descubrió, me invitó al curso. Ahí me interesé más por la poesía, el amor, el desamor, la denuncia y lo imposible. A veces prefiero publicar mis poemas que entregarlos a esa persona.

Quisiera decirles a todas que sí se puede cuando amas escribir.

Ileana Matamoros Carranza

El poeta se bebe el entorno, desde la copa de su árbol.

Soy unipieza de mi propio rompecabezas, de voz fértil que algunas veces lee y otras escribe, algunas veces receptora, interiorizo. Otras emito controversia, polémica; pero siempre soy auténtica. Me gusta hacer anotaciones en mi agenda personal izquierda, mantengo confidencia espiritual las 24 horas, reservo un auténtico sentido del humor para quien me elige. Amo parir poemas al entorno, algunas veces preparo algunos por encargo, mi capacidad de análisis es más crítico

(que sumiso), con astillitas de insurrección. Procuro mantener cerca un materializador de ideas de tinta azul, para capturar la epifanía naturalista, barroca e inquisitiva que llevo dentro. Soy idealista soñadora y degusto palabras diferentes. Mi nacionalidad poética me libró de cerrar el ciclo utópico en el 2008. Creo que la polémica libera estados de conciencia, que la poesía no nace para formar parte del anonimato, que es música para la vista, que la política erótica y la denuncia poética se despojaron de castidad.

Rebeca Muñoz Fernández

Viviendo mi cuarta década al máximo.

Soy gordita y hermosa.

Enamorada de la vida.

Madre de nueve hijos.

Abuela de tres bebés que amo.

Mujer alegre, siempre dispuesta a nuevos comienzos, expresiva, divertida, trabajadora.

Llevo la pérdida de un hijo en mi corazón.

No me dan miedo los riesgos y siempre quiero ganar.

Soy superenamorada.

Siempre creo en Dios en cualquier circunstancia.

Hill R.C.

Nací el 29 de junio del 2000 en Guadalupe, San José. Me gusta escribir poemas tipo lírica sobre todo lo que vivo a diario, sobre romance y todo lo que pienso. Soy estudiante de la Universidad Estatal a Distancia (UNED) y me gusta mucho la ciencia y todo lo que representa crecer como persona.

Ángela Rodríguez Álvarez

Nací en 1978. Creyente en Dios y del amor en familia. Hija tercera de un hogar de cuatro hermanas. Mis padres, mis hermanas y mis sobrinos han dejado huellas de amor en mi corazón.

A pesar de las circunstancias actuales, no he perdido el optimismo. Actualmente, continúo mis estudios de educación superior, asisto al curso de emprendedurismo y al taller de poesía.

Es la primera vez que establezco una relación con la literatura, y fue en el taller de poesía en donde descubrí cómo expresar mis sentimientos o situaciones a través de los diferentes géneros de una forma creativa e innovadora, lo que me ayuda a minimizar mis miedos y temores.

Me gusta escribir acerca de temas de denuncia social, amor, sueños y sentimientos.

Keily Solano Araya

Nací en un pequeño pueblo en Corredores, aunque mi corazón está en mi hermosa Grecia, soy madre de dos valientes príncipes. He vivido 36 años y mi mejor compañera ha sido la esperanza. Dios me regaló un tesoro llamado familia: mi madre y mis hermanos, quienes han sido mis amigos y confidentes; mi amado esposo, con quien comparto el sueño de volver a nuestro castillo.

Ahora vivo en un lugar donde las ilusiones forman parte del día a día, he encontrado más hermanos y amigas que son de corazón. Me gusta leer y conversar con mis compañeras de las maravillas que Dios hace en nuestras vidas todos los días.

Martha Solís González

Nací en un frío octubre, soy amante de la naturaleza, de leer, de vivir, pero sobre todo de conectarme con mi Creador.

Josselyn Ureña Salazar

Soy una mujer amante del deporte, nací en San José un 5 de abril de 1990, pero crecí en el hermoso pueblo de San Ramón, Alajuela. Soy madre, hija y hermana. Madre locamente enamorada de mis dos tesoros.

Amante del mar, la música y los mariscos. Una mujer feliz, extrovertida y con una inclinación total por la moda, los autos y el diseño.

Verónica Venegas

Esforzada y trabajadora.

En ocasiones explosiva pero muy positiva,
amante de la vida.

Me gusta la música, aunque no bailo,

Soy feliz si fútbol estoy jugando.

Rebe Zume

De carácter fuerte, sarcástica,
muy sincera y siempre
con una respuesta.

Me encanta bailar, actuar, enseñar
y hacer reír y ayudar a los demás.

Ser ejemplo de que
no hay que rendirse jamás.

Acerca de la editora

Carolina Urcuyo Lara es comunicadora, investigadora y docente de Ciencias de la Comunicación Colectiva (Universidad de Costa Rica) y máster en Estudios Latinoamericanos (Universidad de Salamanca, España). Coordina el TCU 637-DDHH y Comunicación, el cual se gesta por la defensa de los derechos de las mujeres y las poblaciones sexualmente diversas. Desde el 2019, facilita el taller de comunicación y literatura *Semillas de Palabras* (https://www.instagram.com/semillaspalabras_cr/) en la única cárcel de mujeres del país.

Corrección filológica: *Fabián Pereira Q.* • Revisión de pruebas: *Pamela Bolaños A.*
Diseño de contenido, portada y diagramación: *Raquel Fernández C.*
Imagen de portada: Fotografía de stock del banco de imágenes
istockphoto.com, 114316395 ID. Autor: *Eksansio.*
Control de calidad: *Daniela Hernández C.* y *Raquel Fernández C.*

Editorial UCR es miembro del Sistema Editorial Universitario Centroamericano (SEDUCA),
perteneciente al Consejo Superior Universitario Centroamericano (CSUCA).

Impreso bajo demanda en la Sección de Impresión del SIEDIN.
Junio, 2024.

Este libro surge a partir del taller de comunicación y literatura *Semillas de Palabras*, coordinado por el TCU Derechos Humanos y Comunicación en el CAI Vilma Curling, la única cárcel de mujeres de Costa Rica. Contiene cuarenta poemas organizados en cinco apartados: Imaginando universos paralelos, Viviendo con dolor, Enfrentando la justicia y la desigualdad, Amando la vida y Construyendo nuestros futuros. La poesía se encuentra en todo, en el lenguaje, en las imágenes, en nuestras emociones e ideas. Estos elementos componen la danza marcada por el ritmo de nuestra imaginación. La poesía también es un espejo que refleja nuestra humanidad compartida.